

Lust auf Figur

oder

Geschichten für gute Laune

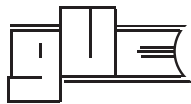


Jan Lipowski

# Lust auf Figur

\*

Geschichten für  
gute Laune



Chemnitz 2011

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek  
Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten  
sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

2., stark veränderte Auflage 2011 • Copyright © 2011 by Jan Lipowski  
Verlag der GUC · Chemnitz – Leipzig – Löbnitz

**[www.guc-verlag.de](http://www.guc-verlag.de)**

Covergestaltung und Fotografien: Jan Lipowski

**[www.fotoblick.de](http://www.fotoblick.de)**

Alle Rechte vorbehalten. Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist – wenn sie ohne Zustimmung des Verlages erfolgt – unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen sowie die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Druck und Bindung: Print Group Sp. z o.o.

Gedruckt auf säurefreiem, chlorfrei gebleichtem Papier

Printed in EU

ISBN 978-3-934235-95-3

# Inhalt

## – Liebe, Triebe, Heiterkeit –

Lust auf Figur.....	9
Stockender Verkehr .....	13
Das Warndreieck.....	17
Maximum.....	22
Kein Tag wie all die anderen .....	27
Unkenrufe im Froschkonzert .....	33
Umzugsgelüste .....	39
Das Namensschild.....	43
Schlüsselerlebnis.....	48
Das Ende meiner Fernsehkarriere.....	53
Lesbar.....	58

## – Fünf Jahreszeiten –

Winter: Genosse Konifere .....	63
Frühling: Kirschen am Fenster.....	69
Magnolienblüte – oder: Den Augenblick genießen.....	72
Frühsommer: Im Juni .....	73
Sommer: Eiland .....	90
Herbst: Das Gelbe vom Jahr .....	96

– Dreißig plus –

30+0: Zum Wein(en) .....	101
30+1: Neues von Robert L. ....	103
30+2: Weltall – Erde – Ich .....	109
30+3: 33 Jahre – Hemdenmatz .....	113
30+4: Dreißig plus vier .....	118
30+5: Wieder ein Jahr .....	123
80+1: Arztbesuch mit Frau.....	129

– Verlängerung –

„Tipp, Tipp – Hurra?“ .....	133
-----------------------------	-----

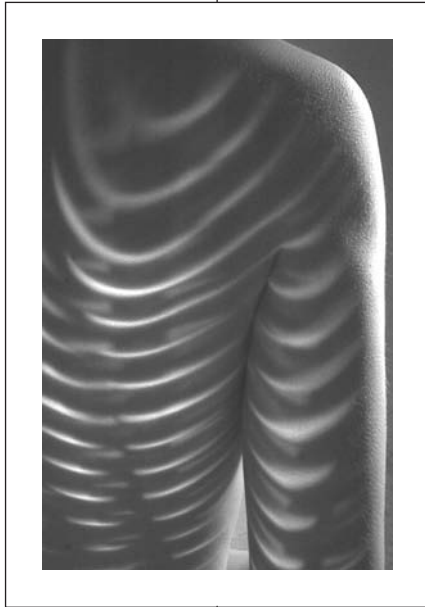
– Lyrisches Finale –

Eingefangene Augenblicke .....	141
Mondzeit.....	143

– Liebe, Triebe, Heiterkeit –

„Lügen glaubt jede Frau. Das Schwierige ist,  
ihr die Wahrheit begreiflich zu machen.“

(Marcello Mastroianni)



\*

„Das Glück besteht darin, zu leben wie alle Welt  
und doch wie kein anderer zu sein.“

(Simone de Beauvoir)



## Lust auf Figur

... der vogelstimmengewürzte Spätmorgen versprach einen wundervollen Wintertag und ich versprach mir etwas vom Gang zum Briefkasten. Für Geburtstagspost war es noch zu früh und neben den obligatorischen Rechnungen fand ich einen kleinen grünen Zettel darin: „Lust auf Figur? Wir suchen Damen und Herren, die ernsthaft 5 bis 30 Kilogramm Gewicht reduzieren und auf Dauer halten möchten.“

Fünf bis dreißig Kilogramm auf Dauer halten? Extrem abnehmen möchte ich keinesfalls, aber jenseits des magischen 30. Geburtstags sollen ja auch Figurprobleme lauern. Ich ordne mich irgendwo zwischen Waschbrett- und Waschbärbauch ein, doch mein schokoladenfarbened Sündenregister ist sicher länger als all meine Weihnachtswunschzettel zusammengenommen. Falls die Redensart, dass die Summe aller Sünden eine individuelle Konstante ist, stimmt, kann ein vermehrter Süßigkeitskonsum so schlimm gar nicht sein und bei reichlich Bewegung soll es an Essen nicht fehlen. Die federleichten Blaumeisen am Futterhaus pickten jedenfalls Unmengen Körner in sich hinein.

Ich beschloss, dass gewichtige Thema *light* zu nehmen. Aber die persönlichen Abweichungen von den *griechischen Idealmaßen* bringen mich ins Grübeln. Warum landete der Zettel ausgerechnet in meinem Briefkasten? Observation